



Het Lopend Vuurtje

Beste Kroevedonkers,

De tweede editie van ons Lopend Vuurtje in schooljaar 2025-2026. Veel informatie komt via onze ouderapp van klasbord, maar ongeveer 1x per maand verschijnt er ook een korte algemene nieuwsbrief.

Ook deze keer in het Lopend Vuurtje een hartelijk welkom aan nieuwe kinderen die naar ons kindcentrum komen.

Groep 1/2A:	Ela
Groep 1/2B:	Vajèn
Groep 1/2C:	Mohamed
Groep 1/2D:	Lina
Peutergroepen:	Alita en Nova

We hopen dat jullie het allemaal erg naar jullie zin zullen hebben in ons kindcentrum!! Van harte welkom!



Heb je ook een uitnodiging ontvangen voor de Kindmonitor?

Doe mee, jouw mening telt!

Wij maken
samen
gezond
gewoon



Een gezond, veilig en gelukkig West-Brabant



De GGD West-Brabant heeft eind september een uitnodiging om de Kindmonitor in te vullen verstuurd naar ruim 25.000 ouders van kinderen in de leeftijd van 0 t/m 11 jaar. De vragen uit deze enquête gaan over de gezondheid, leefstijl en woonomgeving van de kinderen. Heb je een uitnodiging ontvangen? Doe mee, jouw mening telt!



Even voorstellen:

Mijn naam is Aline en ik loop dit schooljaar met veel plezier stage in groep 3B. Ik volg de opleiding tot leraar basisonderwijs aan Avans Hogeschool, en deze stage is een mooie kans voor mij om in de praktijk te leren en ervaring op te doen.

De komende tijd ben ik op vaste dagen in de klas te vinden. Ik zal de leerkracht ondersteunen en lesactiviteiten begeleiden. Ik kijk er erg naar uit om de kinderen beter te leren kennen, ze te helpen bij hun ontwikkeling en natuurlijk ook zelf veel te leren van deze stage.

Mocht u me eens tegenkomen en een vraag hebben of gewoon even hallo willen zeggen, dan vind ik dat alleen maar gezellig!

Groetjes,
Aline

Sportdag groep 3 t/m 8

Hieronder een korte reminder voor de sportdag.

Lees het nog even goed door.

Wanneer: 8 oktober

Hoe laat: 8:45 aanwezig 12.10 uur afgelopen

Waar: Atletiekvereniging Thor. Nispenseweg 5



Bij slecht weer? Als de weersvoorspellingen niet goed zijn, zullen wij op dinsdagmiddag of woensdagochtend voor 8.00 uur via de ouderapp laten weten dat het niet doorgaat. De kinderen gaan dan op woensdag de gewone tijden naar school (8:30-12:30)

Wat meenemen? De kinderen zorgen zelf voor eten en drinken. Net als in de kleine pauze is dit gezond. Een flesje water extra of wat fruit extra mag natuurlijk. We willen op een sportdag geen snoep, chips, cola of andere frisdranken zien.

Kleding: Kom in je sportkleding naar het sportveld. Kijk goed naar het weer. Als het wat kouder is dan is een lekkere dikke trui, vest of jas wel fijn. Ook kan een lange broek dan lekkerder zijn dan een korte.

Nog wat kleine dingetjes:

- Fietsen netjes parkeren in de fietsenrekken
- Afmelden door ziekte gewoon bij de eigen leerkracht
- Kinderen zijn eerder klaar, zodat de ouders die kinderen lager dan groep 3 op de Kroevendonk hebben, ook weer op tijd op school kunnen staan om hen op te halen.
- Kinderen komen zelf naar het sportpark en gaan ook zelf weer naar huis. Er is geen vervoer vanuit school geregeld.
- De kleuters hebben die dag ook sportdag, maar dan op school. Daar geven de kleuterjuffen de informatie over. Zij moeten die dag gewoon om 8.30 uur op school zijn en kunnen om 12.30 uur opgehaald worden.

Waarom ontbijten?

De dag starten met een gezond ontbijt: waarom is dat eigenlijk zo belangrijk?

VIJF VUISTREGELS

Beginnen met een ontbijt geeft je vijf voordelen. Dit zijn de vijf eenvoudige vuistregels om ze te onthouden.

1. ONTBIJTEN GEEFT JE ENERGIE

Een auto rijdt niet zonder benzine en een telefoon werkt niet met een lege batterij. Voor je lichaam werkt het net zo. Door te ontbijten, start je lichaam de nieuwe dag weer vol energie. Zeker omdat je lijf het 's nachts zonder eten heeft moeten doen. Jouw ontbijt geeft je in de ochtend meteen de energie die je nodig hebt om te leren, te werken, te sporten en te spelen!

2. ONTBIJTEN LEVERT VOEDINGSSTOFFEN

Een gezond ontbijt geeft je ook belangrijke voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Een ontbijt levert bijvoorbeeld de vezels, vitamines en mineralen waar je lijf om vraagt. Als je daar de dag niet mee begint, kan het lastig zijn om die achterstand in te halen. Doe je lijf dus een plezier met een lekker en gezond ontbijt!

3. ONTBIJTEN HELPT DE STOELGANG

Het ontbijt is de eerste maaltijd na een lange nacht slapen, waarin je natuurlijk niets eet of drinkt. Jouw ontbijt zet 's ochtends je darmen aan het werk en dat helpt een goede stoelgang. Dat betekent dat je makkelijker kunt poepen en minder snel last krijgt van buikpijn. Vooral een ontbijt met veel vezels is goed voor de werking van je darmen. Vezels haal je bijvoorbeeld uit volkorenbrood, muesli, groente en fruit.

4. ONTBIJTEN VOORKOMT SNACKEN

Als je de dag niet begint met een ontbijt, krijg je later op de ochtend misschien sneller zin in tussendoortjes. Meestal zijn dat minder gezonde tussendoortjes waar veel suiker, zout of ongezond vet in zit. Dat is niet goed voor je lijf. Met een gezond ontbijt heb je vaak langer een vol gevoel en minder zin om van die ongezonde tussendoortjes te eten. Het is dus slim om de dag met een gezond ontbijt te beginnen. Het liefst volgens de Schijf van Vijf.

5. ONTBIJTEN IS LEKKER EN GEZELLIG

Dat ontbijten gezond is, is nu wel duidelijk. Maar we zouden het belangrijkste bijna vergeten: ontbijten is superlekker en heel gezellig! Wat is een betere start van de dag dan samen aan tafel genieten van brood, beleg, yoghurt, groente, fruit, thee...? Met je ouders, broertjes of zusjes heerlijk smullen en ondertussen samen mooie plannen voor weer een nieuwe dag bespreken. Begin de dag dus goed met een gezond ontbijt!

WAT ZEGT DE WETENSCHAP OVER ONTBIJTEN?

Het ontbijt wordt vaak de belangrijkste maaltijd van de dag genoemd: het geeft energie en helpt de spijsvertering op gang. Ontbijten geeft je daarmee een goede start van de dag. Bovendien helpt het ontbijt om voldoende voedingsstoffen binnen te krijgen. Uit onderzoek blijkt dat mensen die ontbijten meer vezels, calcium, zink en ijzer en de vitamines A, B2 en C binnenkrijgen. Mensen die ontbijten halen dan ook gemakkelijker de aanbevolen dagelijkse hoeveelheden dan mensen die het ontbijt overslaan. Door een hogere inname van voedingsstoffen verhoogt ontbijten de kwaliteit van je voedingspatroon. En dat is gunstig voor je gezondheid.



- 2 oktober start kinderboekenweek
 - 6 oktober dag van De Kroevendonker
 - 7 oktober informatieavond groepen 8
 - 10 oktober voorleeswedstrijd
 - 13 t/m 17 oktober herfstvakantie
 - 22 oktober hoofdluiscontrole
- 29 oktober NIO testen groepen 8
 - 31 oktober open les en koffiemoment



Tijdens de studiedag op 30 september verzorgde psycholoog Mandy van Stichting Wij Samen een leerzame dag over de methodiek FloorPlay. Floorplay is een ontwikkelingsgerichte spelmethodiek. Bij de begeleiders is de al bestaande kennis opgefrist en verder verdiept.

Kennis van de emotionele-, sociale- en spelontwikkeling werden gevisualiseerd met filmmateriaal, werkbladen en gecombineerd met praktische handvatten voor de begeleiding en behandeling van de kinderen die bij Stichting Wij Samen komen.

We kijken met oog voor detail naar de communicatie, volgen kinderen in hun initiatieven en stimuleren hun ontwikkeling middels spel.

Vanuit verbondenheid en plezier leer je het meest!



Aanmelden

Ook dit schooljaar hebben we helaas te maken met wachtlijsten. Momenteel is er een wachtlijst voor de groepen 6 en groepen 8. Ook is er een wachtlijst voor kinderen die voor 1 januari 2026 4 jaar worden.

We bewaken namelijk de grootte van de groepen en de zorg die we willen bieden. Het is mede vanwege die wachtlijsten belangrijk om tijdig aan te melden! **Leerlingen voor de basisschool graag aanmelden op het moment dat ze 3 jaar worden.** Als kinderen tijdig worden aangemeld kunnen we organiseren dat we een plekje hebben voor kinderen van onze peutergroepen en broertjes/zusjes.

- peutergroepen: juf Elna (ewattel@kroevendonk.nl).
- kleutergroepen: juf Vera (voomen@kroevendonk.nl).
- overige groepen basisschool: meneer Teun (tdekker@kroevendonk.nl).
- buitenschoolse opvang: juf Elna (ewattel@kroevendonk.nl).
- Stichting Wij Samen: (info@stichtingwijsamen.nl)